

## CERTIFICAT D'ACTEUR PRÉVENTION SECOURS (APS)

### AIDE ET SOINS A DOMICILE (ASD) (Ex CPS-ID)

Le certificat APS -ASD vise à rendre tout intervenant à domicile capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé. Véritable acteur de la prévention, il peut proposer des améliorations de ses différentes situations de travail visant à répondre aux besoins techniques, organisationnels et humains. Il participe ainsi à l'amélioration de la qualité des soins et la sécurité des personnes à mobilité réduite. Il est également en mesure de développer un comportement adapté en cas d'accident sur son lieu de travail.

Le certificat APS-ASD apporte une double compétence nécessaire pour exercer son métier.

#### OBJECTIFS

- ▶ Être capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels le salarié est exposé en devenant un acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)
- ▶ Être capable de faire participer la personne aidée à la recherche de pistes d'amélioration de la situation de travail et d'informer l'entourage familial
- ▶ Acquérir un comportement adapté en cas d'incident ou d'accident sur son lieu de travail (Sauveteur Secouriste du Travail SST)

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Formation action
- ▶ Prise en compte des situations professionnelles spécifiques inhérentes au travail à domicile
- ▶ Alternance entre apports théoriques, et mises en situation pratiques
- ▶ Évaluation et certification selon les modalités du référentiel INRS

#### DURÉE

- ▶ 21 h minimum pour un groupe de 6 à 10 personnes réparties sur 2 jours + 1 jour

#### CONTENUS

##### Domaine de compétence 1 (prévention)

- ▶ Généralités sur la prévention (données chiffrées AT/MP)
- ▶ Les risques liés au travail à domicile définition et facteurs déterminants
- ▶ Anatomie physiologie du corps humain
- ▶ Analyse du travail et recherche de pistes d'amélioration des situations de travail
- ▶ Principes de base d'une communication efficace
- ▶ Situations pratiques de mobilisation (Prise en compte de la personne à mobilité réduite pour une plus grande efficacité)

##### Domaine de compétence 2 (secours)

- ▶ Rechercher les risques persistants pour protéger
- ▶ Examiner la victime, faire alerter ou alerter
- ▶ Secourir en cas de malaise, hémorragie importante, brûlure, fracture, arrêt ventilatoire et circulatoire, inconscience
- ▶ Réagir aux situations inhérentes aux risques spécifiques
- ▶ Contrôle du comportement (inclus dans le programme)



Le Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) est obligatoire au maximum tous les 24 MOIS pour maintenir la certification INRS, il est d'une durée de 7 Heures.

## Où TROUVER SA FORMATION

Le réseau des GRETA offre une réponse de proximité : Consulter notre carte [www.greta-prp.fr](http://www.greta-prp.fr)