

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

## SECTEUR INDUSTRIE BÂTIMENT COMMERCE (IBC)

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC)

#### PRÉ REQUIS

- ▶ Etre titulaire du certificat acteur PRAP IBC

#### OBJECTIFS

##### **Maintenir ses compétences à**

- ▶ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- ▶ Observer et analyser ses propres situations de travail
- ▶ Identifier les facteurs de risques
- ▶ Proposer et transmettre des pistes d'amélioration en lien avec l'analyse des risques liés à l'activité physique

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Formation interactive à partir du vécu des stagiaires.
- ▶ Alternance entre théorie et mises en situation pratiques
- ▶ Travail sur cas concrets rencontrés par les stagiaires
- ▶ Evaluation et certification selon le référentiel INRS

#### DURÉE

- ▶ 1 Jour soit 7 heures

#### VALIDATION

- ▶ A l'issue de la formation, les candidats ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer un nouveau certificat acteur PRAP IBC valable 24 mois

#### CONTENUS

- ▶ Echange de pratiques autour des analyses et propositions de pistes d'amélioration mises en place dans l'entreprise des participants
- ▶ Actualisation des méthodes d'analyse des situations de travail
- ▶ Analyse sur le terrain d'une situation de travail réelle
- ▶ Actualisation et échanges autour des situations pratiques de travail des participants
- ▶ Situations pratiques de maintenances propres aux participants dans le respect des principes organisateurs de l'action motrice pour une plus grande efficacité

## OÙ TROUVER SA FORMATION

Le réseau des GRETA offre une réponse de proximité : Consulter notre carte [www.greta-prp.fr](http://www.greta-prp.fr)